



KVIK OPEN 2022

**Kastrup Svømmehal
16.-18. december 2022**

KVIK Open 2022

Det er en stor fornøjelse for Svømmeklubben KVIK Kastrup at byde velkommen til KVIK Open 2022.

Stævnet giver mulighed for, at senior-/juniorsvømmere kan slutte kortbanesæsonen med at finpudse deres kortbanetider, årgangssvømmerne får mulighed for at svømme kravtider hjem til DM Årgang kortbane, mens børnesvømmere kan konkurrere under optimale forhold med jævnaldrende fra Danmark og det nære udland under mesterskabslignende forhold.

Stævne info

1. Bassin: 25 m bassin, 6 baner. Udsvømning i separat bassin.
2. Tidtagning: El-tid og LIVE timing.
3. Flyvende start i indledende afsnit og FINA regler.
4. Adresse: Kastrup Svømmehal, Røllikevej 4, 2770 Kastrup - Danmark.
5. Forhåndsreservation og tilmelding sendes til Svømmeklubben KVIK Kastrup, Klubhuset, Røllikevej 4, DK-2770 Kastrup, e-mail: sekretariat@kvikkastrup.dk
6. Svømmehallens retningslinjer for afvaskning, COVID-19 forholdsregler mv. skal iagttages. Manglende overholdelse kan medføre bortvisning.

Konkurrence info

1. Indledende og finaler i alle 50 meter løb for alle grupper.
2. Indledende og finaler i alle 100 meter løb for alle grupper.
3. Indledende og finaler i 200 meter løb i grupperne senior/junior og årgang/børn.
4. Direkte finaler i alle 400 meter løb med præsentation af deltagerne i hurtigste heat.
5. Finaler lørdag og søndag eftermiddag med call room og præsentation af finaledeeltagere

Se løbsprogram sidst i invitationen.

Årgangsgrupper

- | | | |
|------------|-----------------------|--------------------------|
| • Gruppe A | piger: 2005 og ældre | drengene: 2004 og ældre |
| • Gruppe B | piger: 2006/2007/2008 | drengene: 2005/2006/2007 |
| • Gruppe C | piger: 2009/2010 | drengene: 2008/2009 |
| • Gruppe D | piger: 2011/2012 | drengene: 2010/2011 |

Holdkapper: Årgange kan frit blandes. Kun 2 hold pr. klub.

Præmieinformation

1. Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i alle finaler.
2. Der er pokal til nr. 1, 2 og 3 i holdkapperne.
3. Der kåres en pige -og drenggevinder ud fra FINA-point i både senior, junior årgangs- og børnegruppen.

Priser for stævnedeltagelse

1. **Early bird:** Tilmeldingsgebyr er DKK 65,- pr. start og DKK 110,- pr. holdkap. Sidste frist for forhåndstilmelding er d. **12. oktober 2022**. Forhåndstilmelding er kun gyldig ved samtidig indbetaling af de forhåndstilmeldte starter.
2. Almindelig tilmelding: Tilmeldingsgebyr er DKK 80,- pr. start og DKK 125,- pr. holdkap. Sidste frist for tilmelding er den 26. november 2022.
3. Mulighed for køb af stævnepakke med 6 starter, overnatning og forplejning.
4. Tilmeldingsgebyret refunderes ikke ved afmeldinger af tilmeldte svømmere.
5. Skulle en svømmer falde for heatbegrænsning, tilbagebetales tilmeldingsgebyret selvfølgelig.
6. Betaling sker inden stævnestart via faktura, der fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb.

Officials

Danske klubber stiller med 3 officials til hvert stævneafsnit med minimum modul 2-uddannelse (dommer).

Til- og afmeldinger

Tilmelding af svømmere og officials sker på www.svømmetider.dk. Tilmelding til overnatning og bespisning sker ved udfyldelse af skemaet overnatning/bespisning, som findes på www.svømmetider.dk.

Sidste tilmeldingsfrist er d.26. november 2022. Skemaet med bestilling af overnatning/bespisning sendes til sekretariat@kvikkastrup.dk.

Startlister, vejledende tidsplan, officialliste og anden information vil blive offentliggjort på Svømmetider

Afmeldinger skal ske senest 1½ time før stævnestart for de enkelte stævneafsnit. Eventuel afmelding til finaler skal ske senest ½ time efter sidste heat i det indledende løb.

Afmeldinger sker via sync eller til stævnesekretariatet på afmeldingslister. Husk at anføre ID, svømmernavn, årgang, løb nr. og disciplin.

Vigtigt

Klubber med starter alle 3 dage vil blive prioriteret frem for andre. Der gives først endeligt tilsagn om deltagelse efter forhåndstilmeldingens udløb.

For at sikre en god stævneafvikling for svømmerne, forbeholder vi os ret til heatbegrænsning, hvis dette er nødvendigt af hensyn til den samlede tidsplan.

Der vil max. være 2 heat i hver gruppe ved 400 fri og 400 IM

Forplejning

1. Overnatning og forplejning på Kastrupgårdsskolen, Blåkløkkevej 5, 2770 Kastrup.
2. Gratis frokost til trænere, holdledere og officials
3. Priser på forplejning fremgår af tilmeldingsark – overnatning/bespisning
4. **Der kan også købes mad, selvom man ikke overnatter**

Frokosten serveres i pausen mellem indledende og finaler. Aftensmad umiddelbart efter sidste løb fredag og lørdag.

Der skal selv medbringes liggeunderlag samt sovepose/dyne.

I vores klubhuscafe "KVIK Shoppen" er der mulighed for at købe kolde og varme drikke, frugt, mv.

Køb af udstyr

Det vil være muligt at købe sportsudstyr fra SwimKing med rabat både lørdag og søndag.

Spørgsmål

Spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneleder

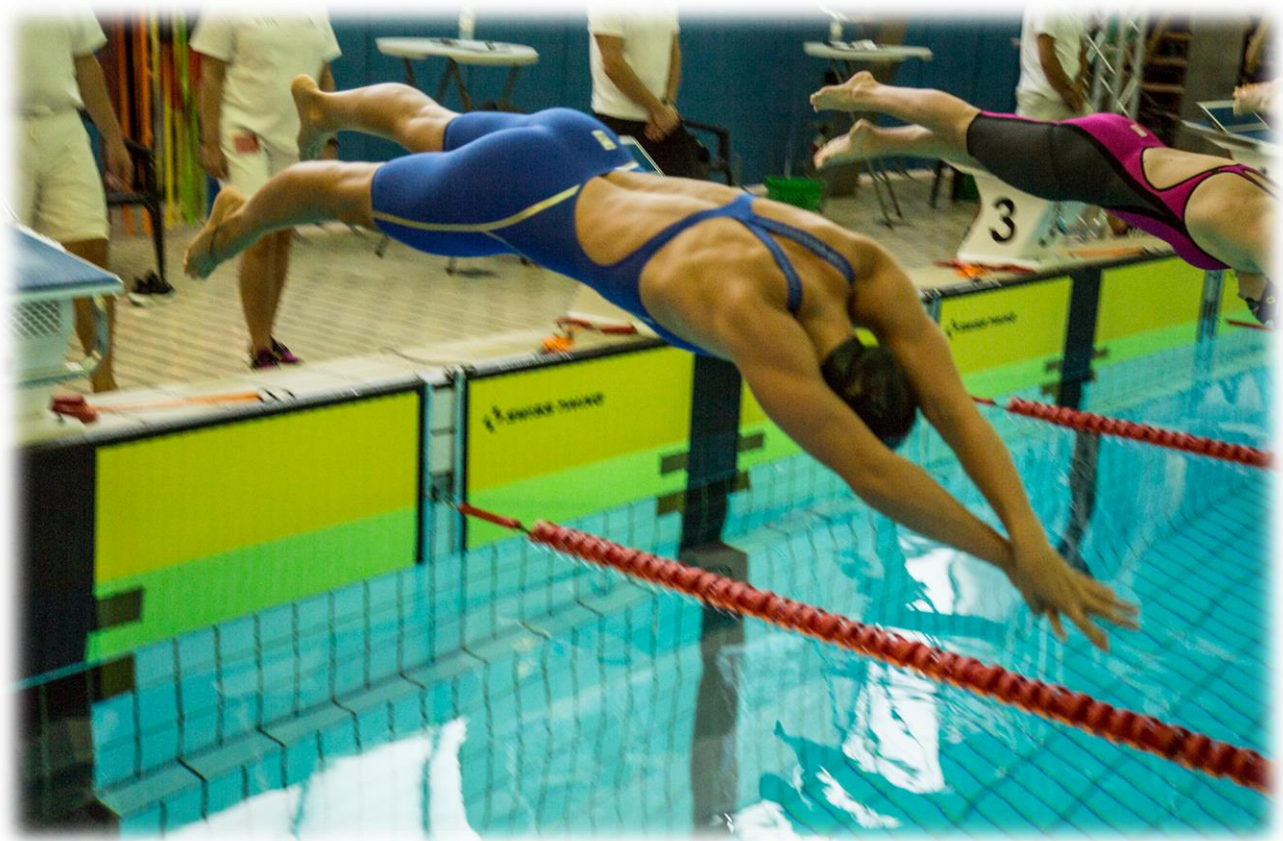
Trine Hillhouse: trine.hillhouse@kvikkastrup.dk.

Spørgsmål vedrørende tilmelding kan rettes til

stævnesekretariatet: sekretariat@kvikkastrup.dk.

Tidsplan

	Fredag	Lørdag		Søndag	
		Indledende	Finaler	Indledende	Finaler
Adgang til svømmehal	15.15	07.15	15.45	07.15	14.45
Opvarmning	15.30	07.30	16.00	07.30	
Holdleder møde	15.30	07.30			
Official møde	16.00	08.00	16.00	08.00	15.00
Stævnestart	17.00	09.00	17.00	09.00	16.00



Løbsprogram

LØB	GRUPPE	Senior	Junior	Årgang	Børn
		A	B	C	D
		04D/05P og ældre	05/06/07D og 06/07/08P	08/09D og 09/10P	10/11D og 11/12P

FREDAG

1/2	50 fri	indledende	X	X	X	X
3/4	200 ryg	indledende		X		X
5/6	50 fly	indledende	X	X	X	X
7/8	200 bryst	indledende		X		X
9/10	400 fri	finale		X		X

LØRDAG MORGEN

11/12	200 fri	indledende		X		X
13/14	50 ryg	indledende	X	X	X	X
15/16	200 fly	indledende		X		X
17/18	50 bryst	indledende	X	X	X	X
19/20	200 IM	indledende		X		X

LØRDAG FINALER

1/2	50 fri	finale	X	X	X	X
3/4	200 ryg	finale		X		X
5/6	50 fly	finale	X	X	X	X
7/8	200 bryst	finale		X		X
13/14	50 ryg	finale	X	X	X	X
11/12	200 fri	finale		X		X
17/18	50 bryst	finale	X	X	X	X
15/16	200 fly	finale		X		X
19/20	200 IM	finale		X		X

SØNDAG MORGEN

21/22	100 fri	indledende	X	X	X	X
23/24	400 IM	finale		X		X
25/26	100 fly	indledende	X	X	X	X
27/28	100 bryst	indledende	X	X	X	X
29/30	100 IM	indledende	X	X	X	X
31/32	100 ryg	indledende	X	X	X	X

SØNDAG FINALER

25/26	100 fly	finale	X	X	X	X
31/32	100 ryg	finale	X	X	X	X
29/30	100 IM	finale	X	X	X	X
27/28	100 bryst	finale	X	X	X	X
21/22	100 fri	finale	X	X	X	X
33	8x50 fri, mix	finale	én pige og én dreng fra hver af de fire grupper			